

ショートステイEDEN亀山 月間活動予定表



熱中症に注意！！ こまめな水分摂取と適度な塩分補給で暑い夏を乗り切りましょう

令和元年 8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
日々の活動は… お昼前には椅子に座ってできる体操や口腔体操を マッサージ効果のあるマシンの実施、歌を楽しんだり脳トレ・ゲームなど テーブル拭きや水やりなどの役割活動を通し自然と身体にいいことへと繋がるよう 様々な提案もしています♪				8月の月間制作活動 ・リリアンボールオーナメント作り		
4	5	6	7	8	9	10
	ふわふわかき氷 マンゴー・抹茶 		EDENクッキング 夏を味わう… ” 向日葵の練りきり”		ふわふわかき氷 マンゴー・抹茶 	
11 山の日	12	13	14	15	16	17
自然や山の恩恵に感謝する 国民の祝日		夏を乗り切る スムージー作り 	ふわふわかき氷 いちごミルク味 	納涼祭		
18	19	20	21	22	23	24
		ふわふわかき氷 オレンジマーマレード味 		ふわふわかき氷 マンゴー・抹茶 	夏を乗り切る スムージー作り 	ふわふわかき氷 チーズケーキ味 
25	26	27	28	29	30	31
				~ リラクゼーションWeek ~ ハンドマッサージ・フットバス（アロマ）・ハンドケア（ネイル）		